

CRPS-1

Edwin Draaijer
Fysiotherapeut, Manueel therapeut

Z I E K E N H U I S

BETHESDA

H O O G E V E E N

PEPT bij CRPS-1

- What's in a name....
- PEPT bij CRPS-1

Z I E K E N H U I S

BETHESDA

H O O G E V E E N

Hoe ziet behandeling eruit

- Intake door arts
- Onderzoek en behandeling door 2 FT's, geen anamnese
- Direct functioneel gebruiken
- Vaak binnen 5 behandelingen klaar
- Eindcontrole na 3 mnd

Z I E K E N H U I S

BETHESDA

H O O G E V E E N

Gedestilleerde behandeling

Tegengesteld aan de gebruikelijke behandeling

- Aanraken
- Mobilisatie
- Actief en passief bewegen
- Frictie
- Functionele training
- Tijdscontingente opbouw
- Neutraliseren cognities (verbaal en non-verbaal)
- Partner aanwezig en openbaar

Z I E K E N H U I S

BETHESDA

H O O G E V E E N

CRPS-1

Een Casus:

**Van dreigende amputatie naar
bijna volledig herstel**

Z I E K E N H U I S

BETHESDA

H O O G E V E E N

Patiënt

- **Vrouw van 37 jaar**
- **Gehuwd, geen kinderen**
- **Na HNP operatie PTD aan linker been**
- **Ruim elf jaar rolstoel gebonden**
- **WAO (was fulltime ziekenverzorgster)**
- **Heeft haar bedenkingen bij de behandeling**



UIS
DA

H O O G E V E E N

Behandelingen vooraf:

- ESES
- Anti-TNF
- Lumbale sympaticus blokkade
- Mannitol
- Etc. etc.
- Gebruikt bij intake: Durogesic, Lyrica en Baclofen
- Opname in revalidatiecentrum

Z I E K E N H U I S

BETHESDA

H O O G E V E E N

Traject naar Hoogeveen

- Traject tot amputatie wordt ingezet
- Zij bezoekt een anesthesist waar ze eerder onder behandeling was, deze stelt behandeling in Hoogeveen voor
- Augustus 2008 intake in Hoogeveen

Z I E K E N H U I S

BETHESDA

H O O G E V E E N

Symptomen en klachten (1)

- **Compleet rolstoelafhankelijk**
- **Hulpmiddelen: rolstoel, traplift, krukken, trippelstoel, aangepast sanitair, huishoudelijke hulp**
- **Pijn (mengbeeld), Hyperesthesie, Hypesthesie, Allodynie voor warmte en koude**

Symptomen en klachten (2)

- Blauwverkleuring, meer transpiratie, voelt kouder aan
- Tragere haar en nagelgroei, abnormale haargroei
- Wel in het lichaamsschema
- VAS voor pijn 8, VAS voor functie 4

Z I E K E N H U I S

BETHESDA

H O O G E V E E N

Symptomen en klachten (3)

- Onvermogen tot actief bewegen linker voet.
- Spitsstand van 30° in de voet
- Spierkracht m. Quadriceps Femoris: MRC 3
- Maximale loopafstand met krukken: 20 m (op één been)



UIS

DA

H O O G E V E E N

1^e Behandeling

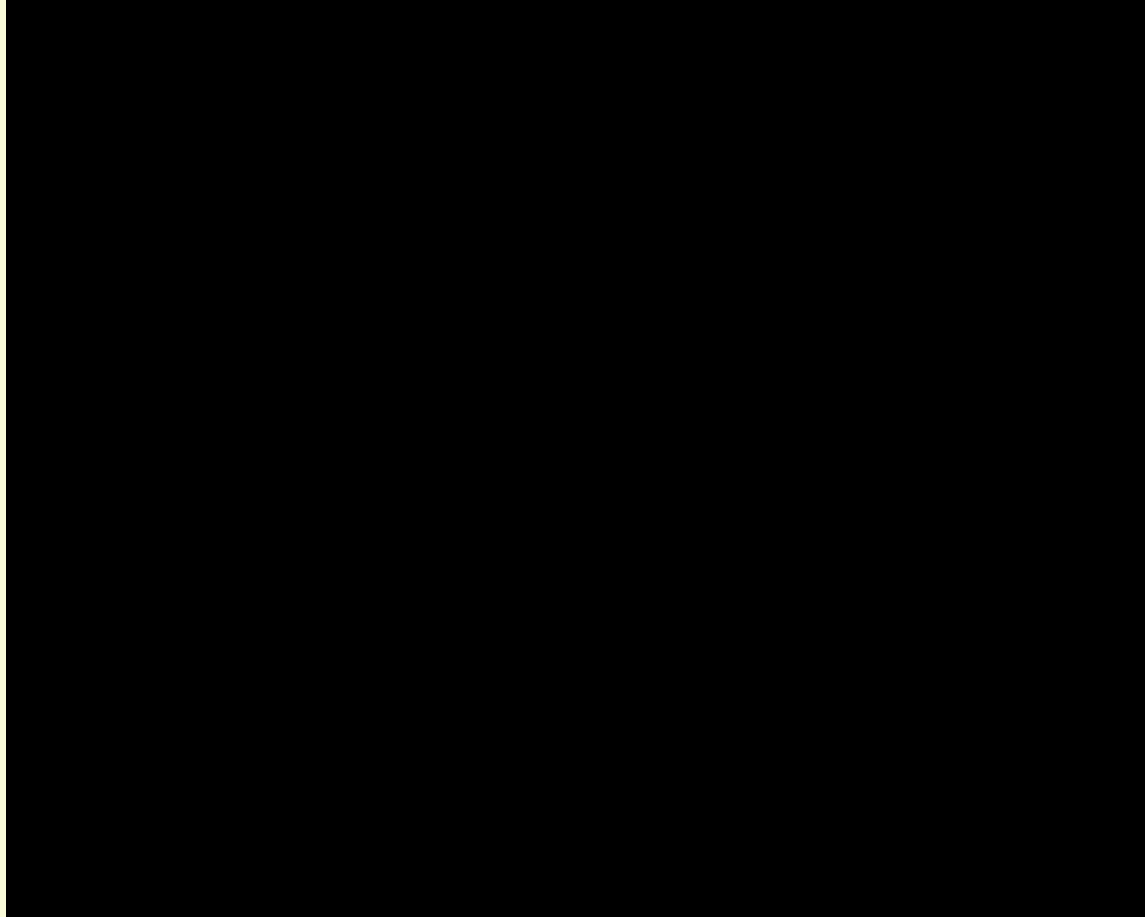
- **Geen anamnese**
- **Fysiotherapeutisch onderzoek**
- **Behandeling op basis van objectieve gegevens**

Z I E K E N H U I S

BETHESDA

H O O G E V E E N

2^e behandeling (1)

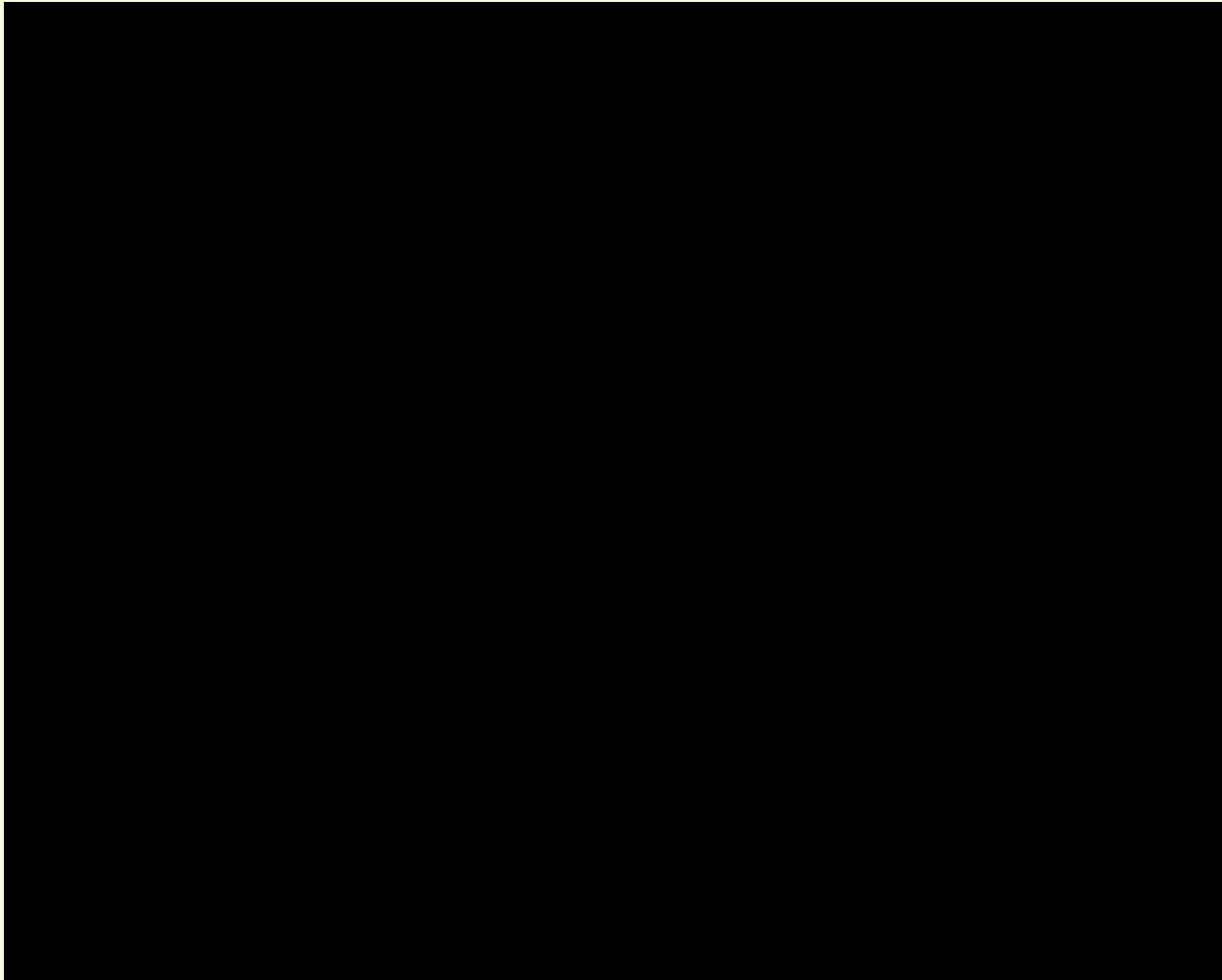


I E K E N H U I S

ETHESDA

H O O G E V E E N

2^e behandeling (2)

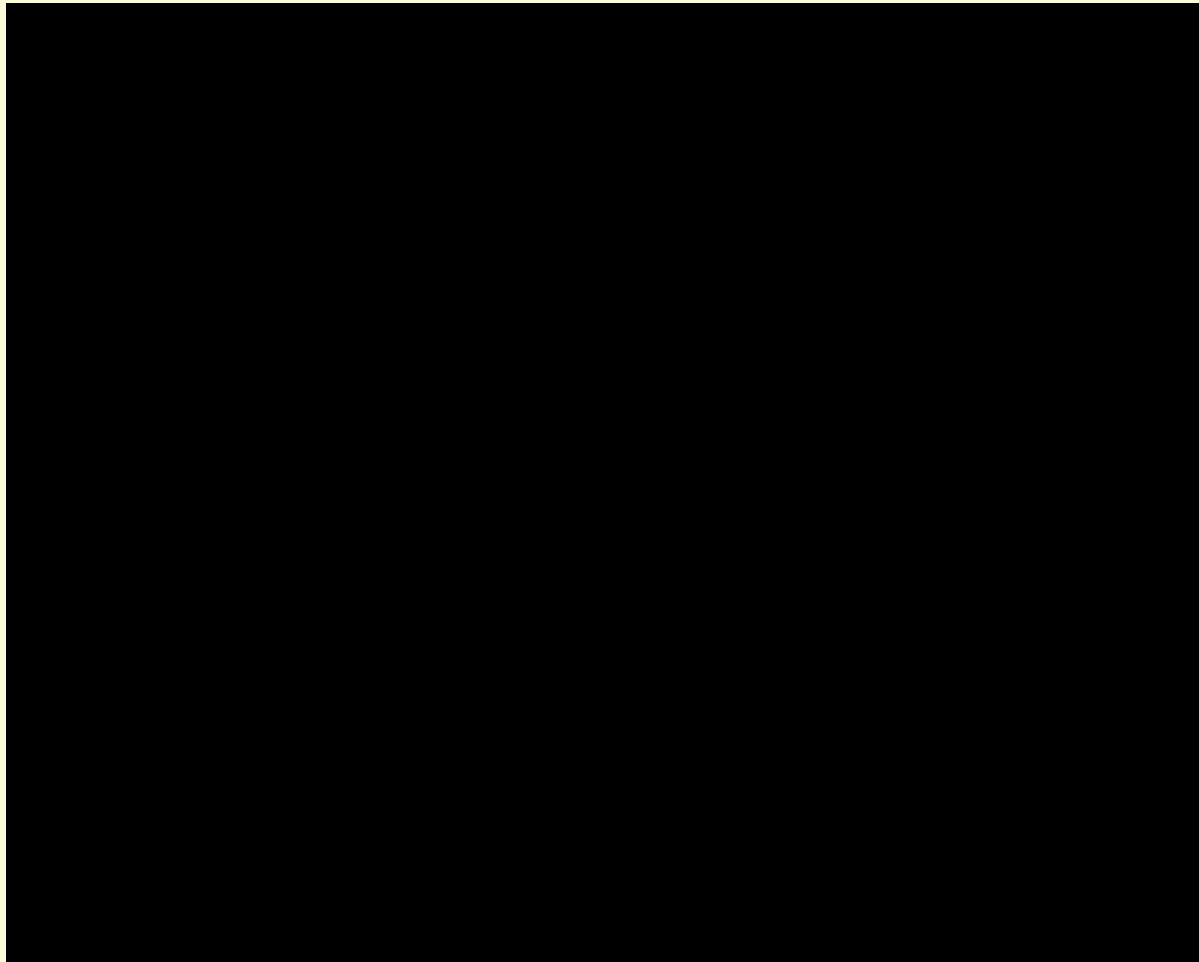


KENHUIS

THESDA

H O U G E V E E N

2^e behandeling (3)

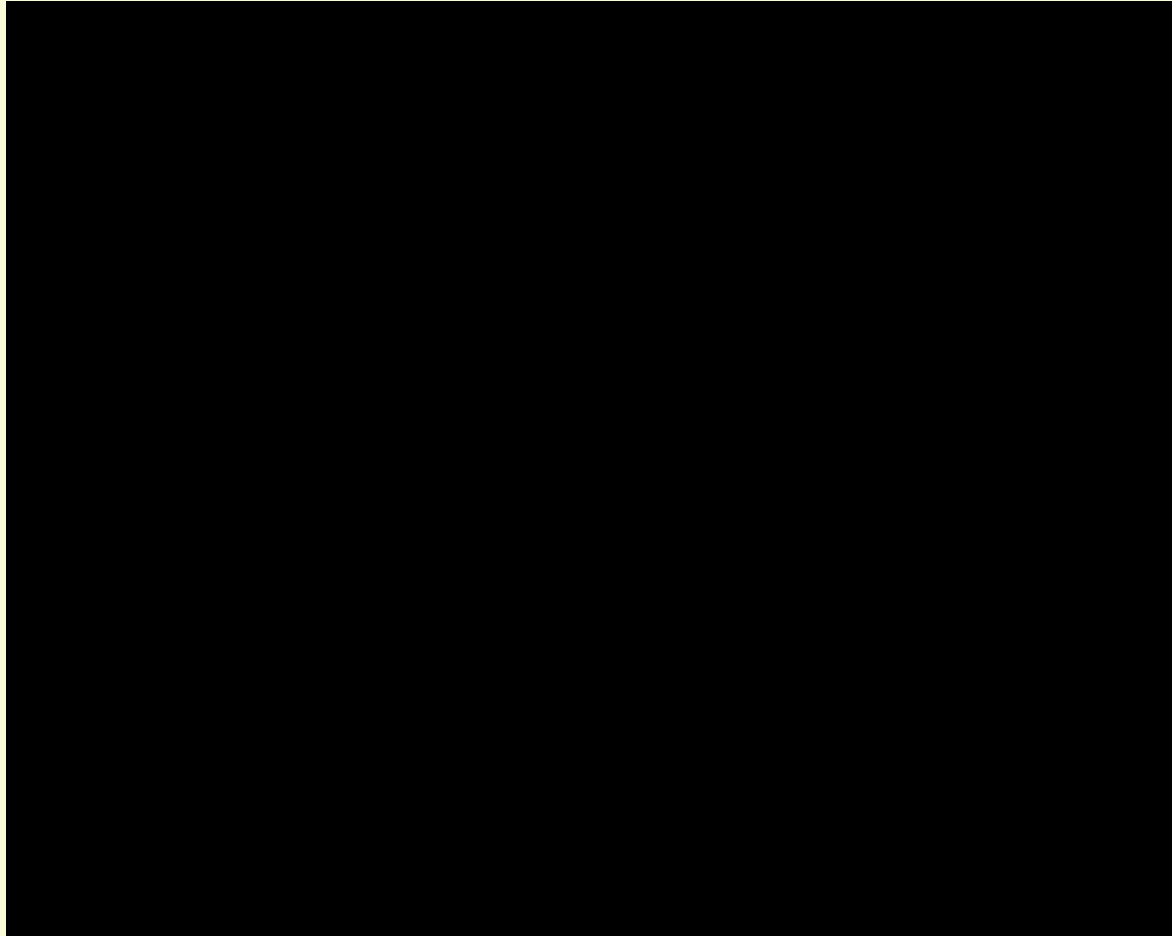


KENHUIS

THESDA

HOOGVEEN

2^e behandeling (4)

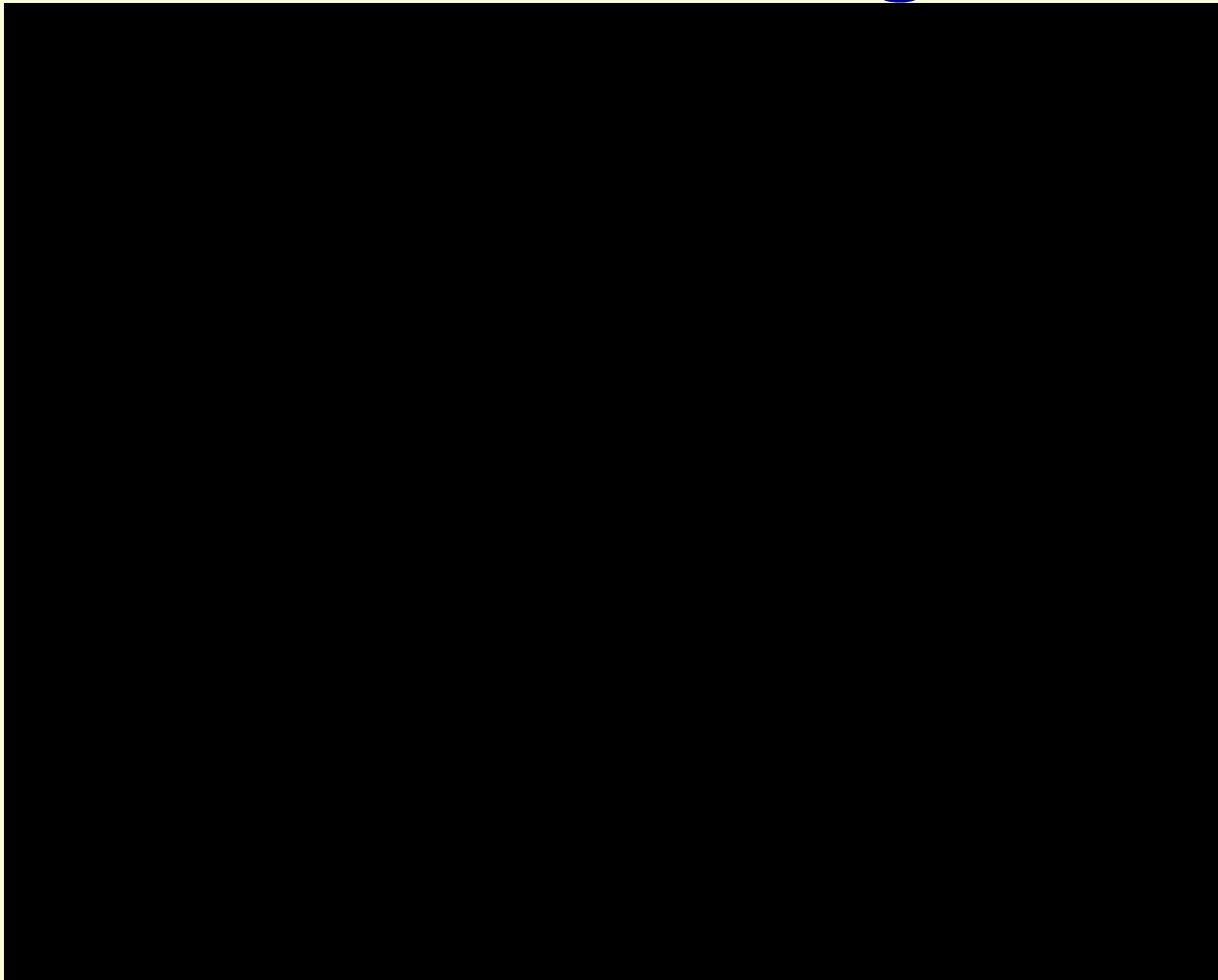


EKENHUIS

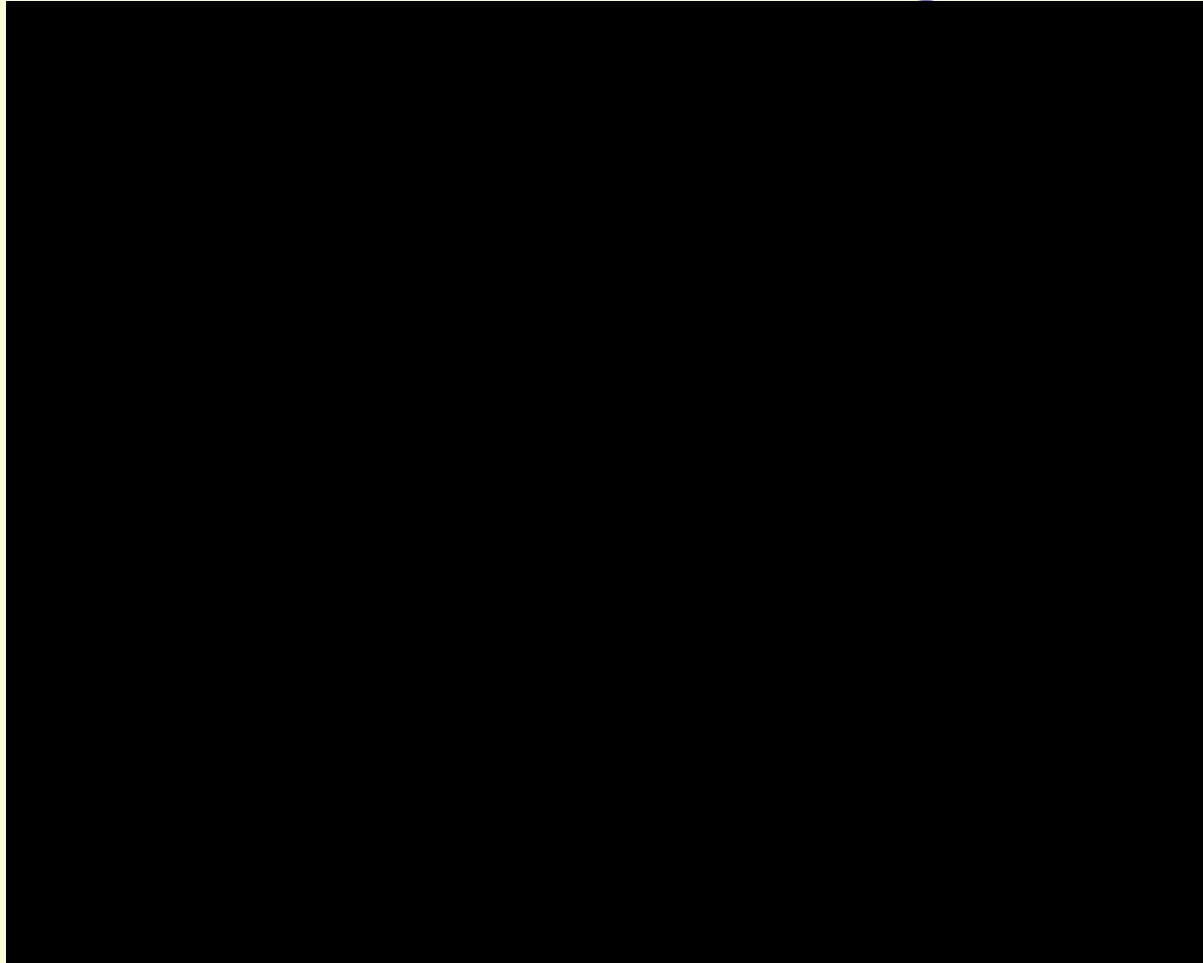
ETHESDA

HOOGEVEEN

2^e behandeling (5)



4^e behandeling

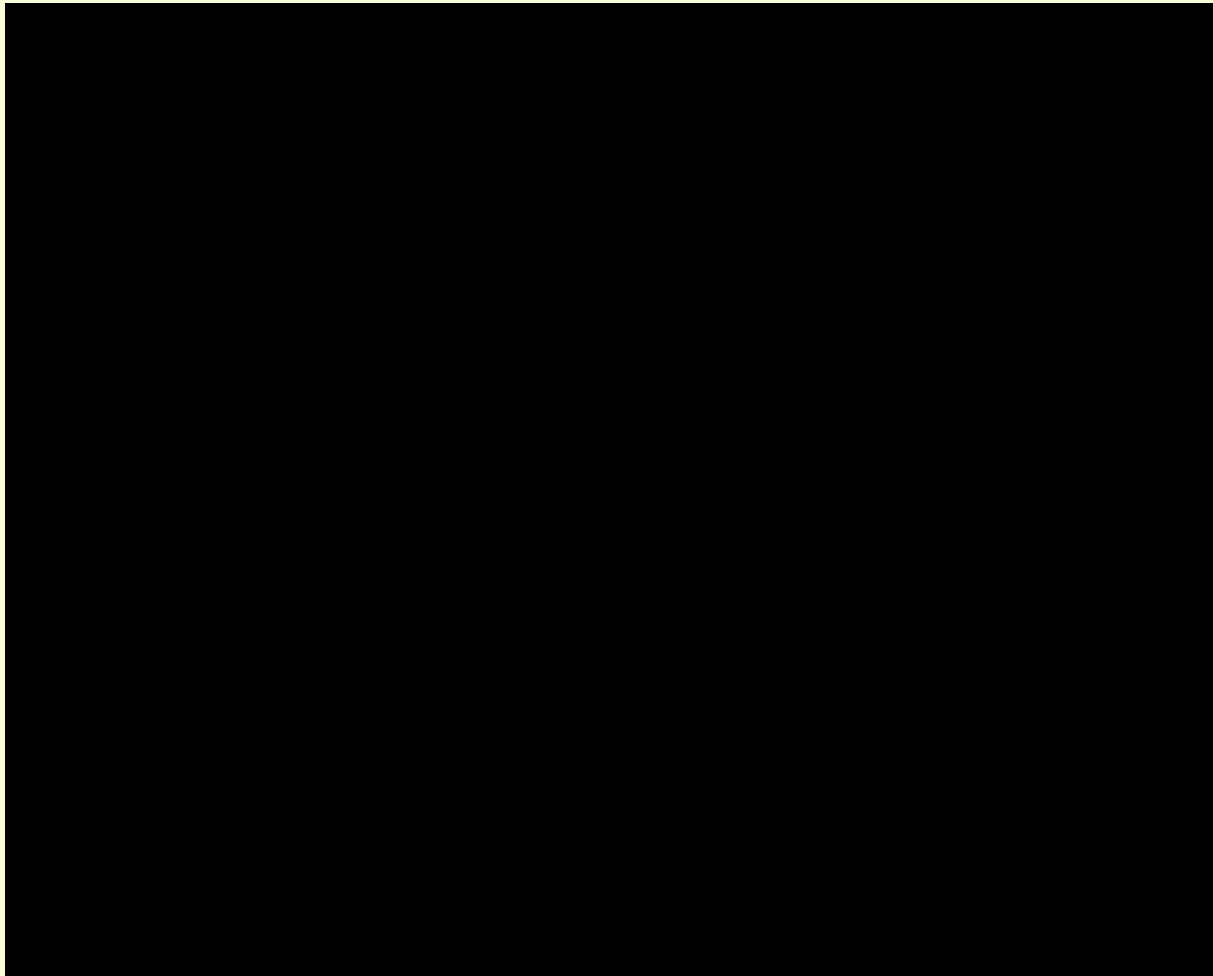


K E N H U I S

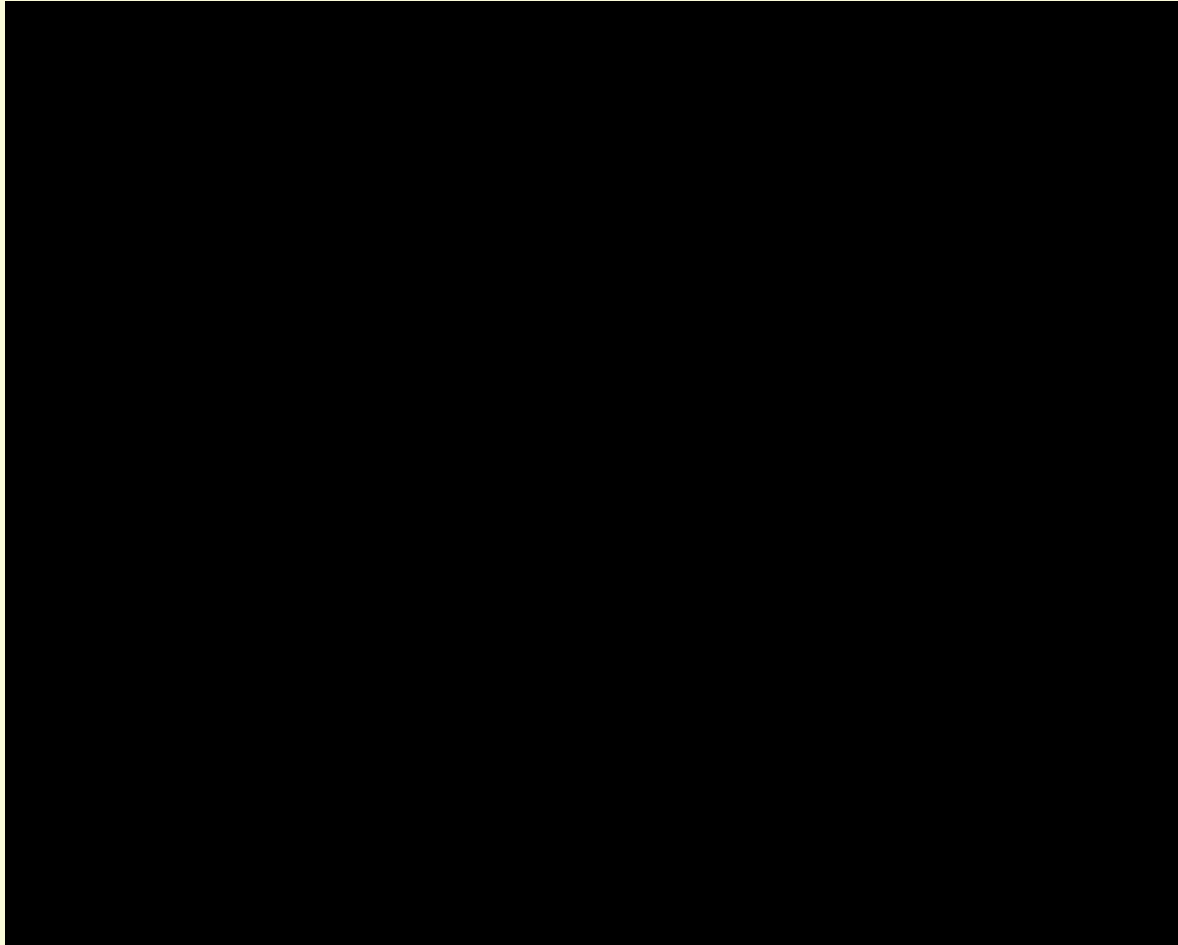
T H E S D A

H O O G E V E E N

6^e behandeling (1)



6^e behandeling (2)



BEKENHUIS

ETHESDA

HOOGVEEN

Behandeloverzicht

- 10x behandeld in 7 maanden
- Na 6 behandelingen ondersteuning van 1^e-lijns fysiotherapie: krachtraining en looptraining
- Eenmalig consult bij maatschappelijk werk: nieuw toekomstperspectief

Z I E K E N H U I S

BETHESDA

H O O G E V E E N

Resultaat

(3 maanden na het beëindigen van de behandeling)

- Wandelt meer dan anderhalf uur
- Loopt hard op de loopband
- Fietst meer dan 30 kilometer
- Rijdt weer auto
- Begonnen aan re-integratie traject
- VAS pijn: 1,5 / VAS functie: 9

Z I E K E N H U I S

BETHESDA

H O O G E V E E N

Restverschijnselen

- Lichte hyperesthesie
- Lichte allodynie
- Iets verminderde bewegingssturing
- Op röntgenfoto aanwijzingen voor osteoporose en artrose in de linker enkel

Z I E K E N H U I S

BETHESDA

H O O G E V E E N



UIS

DA

H O O G E V E E N

Kortom

**Van dreigende amputatie naar
bijna volledig herstel**

Z I E K E N H U I S

BETHESDA

H O O G E V E E N

PEPT

- Pain Exposure Physical Therapy
- Veel interventies vanuit veel invalshoeken, 1 methode?
- Wie moet worden blootgesteld aan pijn?

Z I E K E N H U I S

BETHESDA

H O O G E V E E N